

Der Umwelt zuliebe: Erst Wischen...



... dann Waschen!

Arzneistoffe gelangen ins Abwasser und werden in den Kläranlagen größtenteils nicht zurückgehalten. Dadurch gelangen sie in die Umwelt und können dort unerwünscht auf Tiere und Pflanzen wirken.

Was kann ich tun, damit weniger Creme- oder Gelreste in die Gewässer gelangen?

- ▶ Creme oder Gel ausschließlich gemäß Packungsbeilage bzw. fachlicher Beratung anwenden, also nur bei Symptomen und nicht z. B. vorbeugend gegen Muskelkater.
- ▶ Nur die vorgeschriebene Menge entnehmen und auftragen.
- ▶ Überschüssige Menge mit einem Papiertuch abwischen.
- ▶ Nach dem Auftragen die Hände zuerst mit einem Papiertuch abwischen, und dann waschen.
- ▶ Benutzte Papiertücher im Hausmüll entsorgen.
- ▶ Restmengen mitsamt der Tube entsprechend den regionalen Empfehlungen entsorgen.



Mehr zur Entsorgung von Arzneimitteln in Ihrer Region:
[arzneimittelentsorgung.de](https://www.arzneimittelentsorgung.de)

- ▶ Wenn möglich, nicht-medikamentöse Behandlungen und Therapien in Erwägung ziehen (z. B. Krankengymnastik, Wärmflasche).

Mehr zu Arzneimitteln und Umwelt:
www.uba.de/ham

**Umwelt
Bundesamt**